



FO

**Avec FO. c'est être informé, conseillé,  
aidé, formé près de chez moi, au quotidien**

- **15 000 implantations FO** dans tous les secteurs du privé comme du public.
- **Des conseillers du salarié dans chaque département** qui peuvent m'assister face à mon employeur.
- **Des défenseurs syndicaux** qui peuvent m'assister en cas de litige aux prud'hommes ou en appel sur mon contrat de travail.

Le **Centre de formation des militants syndicalistes** qui assure 1 200 sessions de formation chaque année pour 16 000 adhérents et militants.

**Dans chaque département, il y a une Union départementale FO (UD)** qui regroupe les syndicats FO et leurs adhérents – Elle vous est ouverte aussi !

**Adhérer à FO. c'est simple !**

**Je m'adresse au syndicat FO de mon lieu de travail ou à l'Union départementale.**

Je peux aussi **adhérer en ligne**  
sur **[www.force-ouvriere.fr/adherer](http://www.force-ouvriere.fr/adherer)**



**Le saviez-vous ?**

La cotisation syndicale donne droit à un **crédit d'impôt à hauteur de 66%**.

*Par exemple, une cotisation annuelle de 150€ revient en réalité à 51€.*

**📍 Où contacter FO ?**



**Union Départementale des Syndicats  
Force Ouvrière des Landes**  
97, Place Coserne Bosquet - 2<sup>ème</sup> Etage  
BP 217 - 40004 MONT DE MARSAN Cedex  
Tél. 05 58 46 23 23 - Fax : 05 58 06 46 58